Studieteknikstips

* Sätt upp delmål
* Planera in när du ska läsa vad
* Tidsboxar – ägna ett problem en viss tid, lägg det sedan åt sidan och återkom ev. senare
* Ge dig själv små belöningar
* Visualisera målet
* Gör tankekartor
* Använd Mindmap
* Förkorta och skriv nyckelord
* Gör frågor till dig själv
* Använd symboler
* Använd olika färger när du antecknar
* Skumläs texten
* Titta på bilder och rubriker
* Post it lappar
* Använd många olika sinnen
* Gör det roligt att plugga
* Tänk i bilder
* Träna glosor med kort
* Ta paus
* Studiegrupp/samarbete
* Kontinuerlig läsning är viktig speciellt i matte, språk
* Tålamod - viktigt att göra många uppgifter, repetera